

## 本県のこころの相談体制



### 1 子ども（小・中・高校生）対象（全国共通）

相談窓口名	相談時間	利用方法
チャイルドライン 0120-99-7777	電話：毎日 16:00～21:00  チャット：月～土曜日 16:00～21:00 ※月曜日は第1・3月曜日のみ	電話 通話無料 チャット相談
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310	24時間	電話 通話無料
子どもの人権110番 0120-007-110	平日：8:30～17:15	電話 通話無料

### 2 子ども（小4～中3）対象

対象外のため省略

### 3 全県民対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこころほっとライン <sup>さんびやくろくじゅうご</sup> 3 6 5 052-951-2881	毎日：9:00～20:30	電話
あいちこころのサポート相談	月～土曜日：20:00～24:00 日曜日：20:00～翌8:00	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi_soudan   Facebook ID検索 @aichi.soudan 

※ 担任をはじめ保健室の養護教諭等、自分が信頼のおける大人に相談することも選択肢の一つです。